

富山経協講座のご案内（職能別研修）

新講座！

職場のパフォーマンスをあげる ハラスメント防止セミナー

2019年7月23日（火）9：30～16：30

参加のおすすめ

近年、ハラスメントになることを怖れて部下を叱れない上司が増加しています。働き方改革が叫ばれる中で、実際の職場では余裕がなくなりストレスが増加し、ついカッとなってパワハラになってしまったという管理職も少なくありません。相手が不快に思ったらパワハラになるのか？相手が不快に感じてそれが業務の適正な範囲であればハラスメントになりません。本講座では何がハラスメントになるのか、ならないのか、ハラスメントの正しい理解と、互いの価値観を理解し、イライラ感情のコントロールを身に着けるアンガーマネジメント、部下と信頼関係を築く方法を実践的に学んでいただけます。

ねらい

- ・職場を管理する側もされる側も「ハラスメント」の理解が充分でない現状に起因する様々なロスが発生しております。仕事をするうえで有益な理解を深め、予防と併せパフォーマンス向上につなげます。

特 徴

- ① 「何がハラスメントになるのか？」正しいハラスメントの理解をして職場のハラスメントを防止する方法を身に着けます。
- ② 怒りの感情のコントロール方法を身につけ、自分自身のストレス対応と部下との信頼関係構築のヒントを学びます。
- ③ 職場でいかに相手とコミュニケーションを取っていくのか？価値観の多様化の中で効果的な手法を身に着けます。

対 象

管理職、監督者、職場リーダーの方々（業種不問）

ハラスメント防止について興味のある方

一般社団法人富山県経営者協会／教育委員会

講師 一般社団法人日本経営協会 講師 **寺田 陽子** 氏

外資系航空会社に18年勤務後、2007年に独立し、カウンセラー、研修講師として活動。企業研修として、メンタルヘルス・メンタルタフネス・新入社員研修・中堅社員研修・管理監督者研修・マナー研修・コミュニケーション研修・キャリア研修・コーチング研修などを担当。企業内でのメンタル不調者対策アドバイスやカウンセリング、研修などを実施。

[資格] シニア産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士、アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル、アンガーマネジメントキッズインストラクタートレーナー、CDA、(一財)日本NLP協会認定、全米NLP協会認定NLPトレーナー・マスタープラクティショナーメンタルヘルスマネジメント検定Ⅱ種取得

講座内容

1. ハラスメントとは

- ・これってハラスメント？
- ・職場におけるハラスメントの問題点
- ・あなたも行為者になるかもしれない!?危険度チェック
- ・ハラスメントとは(セクハラ、パワハラ)
- ・ハラスメントの現状と内容
- ・ハラスメントの及ぼすダメージ
被害者、加害者、職場に対してそれぞれの視点から考察してみる
- ・段階的に進むハラスメント

2. 職場の人間関係をより良くするための感情のコントロール

- ・怒りの感情のコントロールに有効な暗号
- ・怒りの感情とは
- ・怒りの奥に潜む、第一次感情を探る
- ・衝動のコントロール
- ・思考のコントロール
- ・行動のコントロール
- ・怒りの性質
- ・自分の怒りのタイプを理解する

3. ハラスメントに気づくために

- ・どこからハラスメントになるのか？その理由とは
- ・ハラスメントを受けやすいタイプとは
- ・相談することの重要性
- ・意思表示するためのアサーティブスキル

4. 自分の職場のハラスメント防止策を考える

- ・自分の職場においてどのようなハラスメント防止策が取れるかを考える
- ・これからどう活かしていくか

開催要項

1. 開催日

2019年7月23日(火)

9:30～16:30

2. 受講料

会員 14,400円(税込み)

会員外 28,800円(税込み)

(昼食代、テキスト代を含む)

キャンセルは、開催日8日前までにご連絡ください。それ以降の場合キャンセル料を申し受けますので、予めご了承下さい。

(詳しくは、ホームページでご確認下さい)。

3. 会場

(一社)富山県経営者協会 研修室
タワー111ビル1階

〒930-0856 富山市牛島新町5番5号



富山駅北口から徒歩4分

公共の交通機関をご利用ください。

※お車の場合は、右上記の会場周辺の駐車場等をご利用ください(有料)。

詳しくは、当協会にお問い合わせください。

Dパーキング牛島第1 (タワー111 向い)

約 56 台駐車可

1日 上限 600円

タワー111ビルまで徒歩1分

タイムズ富山駅北口第5(タワー111 向い)

約 40 台駐車可

1日 上限 700円

タワー111ビルまで徒歩1分

フレンドパーク富山駅北口(牛島新町2-1)

約 24 台駐車可

1日 上限 700円

タワー111ビルまで徒歩3分

4. 締切日

2019年7月10日(水)

5. 定員

24名 (先着順)

6. お問い合わせ・お申し込み先

一般社団法人 富山県経営者協会

〒930 - 0856

富山市牛島新町5番5号

(タワー111ビル1階)

ホームページ

<http://www.toyama-keikyo.jp/>

TEL. 076-441-9588

FAX. 076-441-9952

【担当】小森、有坂

【振込先】

北陸銀行本店営業部

<普通預金>番号 2531100

【口座名義】

とやまけんけいせいしやきょうかい
いっぽんしやだんほうじん
一般社団法人 富山県経営者協会

※お振込みは、お申込み締切日(7月10日)までにお願ひ致します。

なお、振込み手数料は貴社にてご負担下さい。

職場のパフォーマンスをあげる ハラスメント防止セミナー受講申込書

(7/23開催・7/10 〆切)

下記の通り申し込みます。

会 社 名				
住 所		〒 _____		
ご 連 絡 先	部 課		担 当 者 名	
	TEL		FAX	
	メールアドレス			

受講者氏名	ふりがな	所属部課・役職名	年齢	性別	備考

☆ホームページからお申し込みをいただくと、受付確認の返信が自動的に送られます。
なるべくホームページからのご利用をお願いいたします。
ホームページ：<http://www.toyama-keikyo.jp/> (FAX:076-441-9952 でも受け付けます。)

※申込締切後、受講票をメール送信いたします。当日、ご持参ください。
なお、アドレス登録のない場合は、FAXにて送信いたします。