

企業間交流

同世代の友人の輪も広がる！！

若手社員活性化セミナー

～リーダーシップを学んでみよう！+職場で楽しく働くためのヒント～

開催日時

2月3日(金)・2月9日(木)

13:30～16:30 (2日間とも) ※2日間セットのセミナーとなります。

～受講者の声～

企業間交流という面でも貴重な機会となり社外の友人ができました。



2回にわたってチームの心理的安全性を高め、各メンバーの強みを最大限に活かすために自分ができること、すべきことを学びます。また、各回の最後に、楽しく働くためのセルフケア術、ストレスへの対処法を学びます。

講師 アソシエメンタルオフィス合同会社 代表 中村 まゆみ 氏

・労務のエキスパート 特定社会保険労務士 ・こころの専門家 公認心理師
・チームの生産性向上 国際コーチ連盟認定コーチ(ACC)

1回目 2月3日(金)

リーダーシップⅠ

- ①チームワークゲーム
- ②リーダーシップって何だろう？
- ③様々なリーダーシップスタイルを知っておこう

ストレスケアⅠ

職場で楽しく働くためのヒント①
自分を知る、相手を知る

2回目 2月9日(木)

リーダーシップⅡ

- ①リーダーシップ発揮度チェック
- ②セルフリーダーシップを高めよう
- ③振り返りと目標設定、気づきの共有

ストレスケアⅡ

職場で楽しく働くためのヒント②
心が喜ぶ共感コミュニケーション実践

対象者	20代 (入社3～5年目程度の若手社員)	
受講料	2,500円 (2日間セット料金)	
会場	富山県経営者協会 研修室	富山市牛島新町5-5 タワー111ビル1階 富山駅北口から徒歩4分 公共の交通機関をご利用ください。
定員	20名 ※先着順、1社3名程度まで。	
締切日	1/26(木)	
持ち物	名刺(20枚程度)	



企業間交流 若手社員活性化セミナー

受講申込書

下記のとおり申し込みます。

会社名			
住所		〒	
連絡先	部 課	担当者名	
	TEL	FAX	
	メールアドレス		

受講者氏名	ふりがな	所属部課 役職名	年齢	性別

☆ホームページからお申し込みをいただくと、受付確認の返信が自動的に送られます。
なるべくホームページからのお申し込みをお願いいたします。
ホームページ <https://www.toyama-keikyo.jp/> (FAX:076-441-9952でも受け付けます。)

【受講票について】

- ※お申し込み後、受講の可否について連絡させていただきます。
- ※申込締切後、受講票をメール送信いたしますので、当日ご持参ください。
なお、アドレス登録がない場合は、FAXにて送信いたします。

【受講料について】

- ・受講料2,500円は、セミナー終了後に請求書を発行いたします。
指定の口座へお振込みください。(振込手数料は貴社にてご負担ください)

【ご来場について】

- ・富山駅北口から徒歩4分 公共交通機関をご利用ください。
※お車の場合は会場周辺の駐車場等をご利用ください。(有料)
- ・ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。



マスクの着用をお願いいたします。入室前の検温、アルコール消毒薬の設置、換気など、感染予防対策を講じて開催いたします。